

# Sei ein Himmelsstürmer für „bewegen hilft“

Wir möchten gerne die Aktion „bewegen hilft“ mit einem Aufstieg an der Himmelstreppe auf die Halde Norddeutschland unterstützen.

Lasst euch für jede Stufe von Familie, Freunden, Bekannten oder Sponsoren die ihr mitbringt bezahlen, ob mit 1 Cent, 50 Cent, 1 € oder mehr pro Stufe.

Die Himmelstreppe zählt 359 Stufen, bis zum Plateau sind es 392.

Egal, wie viele Stufen du hinauf läufst, jede Stufe zählt!

Jede Spende ist herzlich willkommen und kommt dem Projekt „bewegen hilft“ zu Gute. Sei ein Himmelsstürmer für „bewegen hilft“.

Teilnehmen kann jeder, der sich fit genug fühlt. Kinder bis 12 Jahren nur in Begleitung Erwachsener. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und Sponsoren die „bewegen hilft“ mit uns unterstützen möchten.



**BEWEGEN HILFT.DE**

**Wann**

**06.09.2015 von 11-14 Uhr**

**Wo**

**Himmelstreppe der Halde Norddeutschland in Neukirchen-Vluyn**

**Wofür**

**Aktion „bewegen hilft“**

**Anmeldung bis 28.08.2015 zwecks Planung**

Kurzfristige Anmeldung auch möglich

Informationen zu „bewegen hilft“ findet Ihr unter:

[www.bewegenhilft.de](http://www.bewegenhilft.de)

[facebook.com/bewegenhilft](https://facebook.com/bewegenhilft)

Elsa Bertz  
Simone Sahm

Telefon 0178-6888970  
Telefon 0177-6442117

E-Mail: [elsabertz@t-online.de](mailto:elsabertz@t-online.de)  
E-Mail: [Simone@Sahm-Dental.de](mailto:Simone@Sahm-Dental.de)